

# In jedem Lebensalter kann das **Kariesrisiko** erhöht sein



Von den ersten Lebensmonaten bis ins hohe Alter kann die Gefährdung durch Karies vorübergehend oder dauerhaft erhöht sein.

## Milchzähne

Gehen Milchzähne durch Karies verloren, bevor die zweiten Zähne nachwachsen, kann es zu Fehlstellungen im bleibenden Gebiss kommen.

## Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche mit hohem Kariesrisiko brauchen besonderen Schutz, damit die natürlichen Zähne ein Leben lang gesund bleiben.

## Patienten in Stresssituationen

Belastende Lebenssituationen schwächen die Abwehrmechanismen des Körpers, Karies hat bessere Angriffsmöglichkeiten.

## Schwangere

Hormonelle Veränderungen, der Heißhunger auf Süßes und Saures, aber auch Magensäure durch Erbrechen setzen die Zähne einer erhöhten Belastung aus.

## Patienten mit Parodontalerkrankungen

Erkranktes Zahnfleisch liegt oft nicht mehr dicht am Zahn an oder hat sich zurückgebildet. Dadurch wird der Zahnhals nicht mehr vor Karies geschützt.

## Senioren

Bei vielen Patienten im besten Alter liegen Zahnhälse frei. Diese sind nicht durch den starken Schmelz geschützt. Beim wesentlich weicheren Dentin am Zahnhals hat Karies leichtes Spiel.

# Starten Sie jetzt in eine zahngesunde Zukunft!

Starten Sie jetzt in eine zahngesunde Zukunft mit Ihrem persönlichen Karies-Check-up!

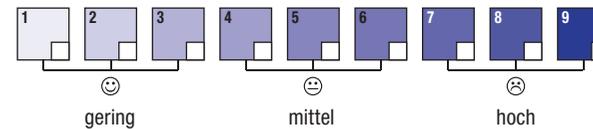


## Clinpro™ Cario L-Pop™ Testergebnis:

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Ihr persönliches Kariespotenzial wird eingestuft als:



Behandlungsvorschläge: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nächster Prophylaxetermin: \_\_\_\_\_

# Clinpro™ Cario L-Pop™

Systematische Prophylaxe



Ein gesundes Lächeln  
mit Konzept

Fragen Sie Ihren Zahnarzt nach Ihrem persönlichen Kariesrisiko-Check-up!



3M Deutschland GmbH  
Standort Seefeld  
3M ESPE - ESPE Platz  
82229 Seefeld  
Freecall: 0800 - 275 37 73  
Freefax: 0800 - 329 37 73  
info@3mespe@mmm.com  
www.3MESPE.de

3M (Schweiz) AG  
3M ESPE Dental Products  
Eggstrasse 93  
8803 Rüschlikon · Schweiz  
Telefon: (044) 7249331  
Telefax: (044) 7249238  
Internet: www.3mespe.com/ch

3M Österreich GmbH  
Brunner Feldstraße 63  
2380 Perchtoldsdorf · Austria  
Telefon: (01) 86686 434  
Telefax: (01) 86686 330  
E-Mail: dental-at@mmm.com  
Internet: www.3mespe.at

3M, ESPE, Clinpro und L-Pop sind Marken von 3M oder 3M ESPE AG.  
© 3M 2010. Alle Rechte vorbehalten. 70200954348/05 (05.2012)



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

3M™ ESPE™ möchte Sie in der zahnmedizinischen Prävention so wirkungsvoll wie möglich unterstützen und hat deswegen ein Produktprogramm entwickelt, das systematisch für jeden Schritt in der professionellen Zahnreinigung (PZR) eine Lösung anbietet. Ein Produkt aus diesem System ist der Kariesrisiko-Diagnose-Test:

**Clinpro™ Cario L-Pop™**



## Gesunde Zähne sind wertvoller als jeder Ersatz

### Nicht jeder ist gleich gefährdet durch Karies

Gesunde, schöne Zähne sind wichtig. Darüber hinaus tragen sie erheblich zu Ihrem persönlichen Wohlbefinden bei. Kranke Zähne können außerdem Krankheiten auslösen. Moderne Zahnarztpraxen bieten deshalb heute professionelle Prophylaxe-Programme an, um das Leben Ihrer Zähne zu verlängern. Ein gesunder Zahn ist medizinisch und ästhetisch wertvoller als jeder Ersatz.

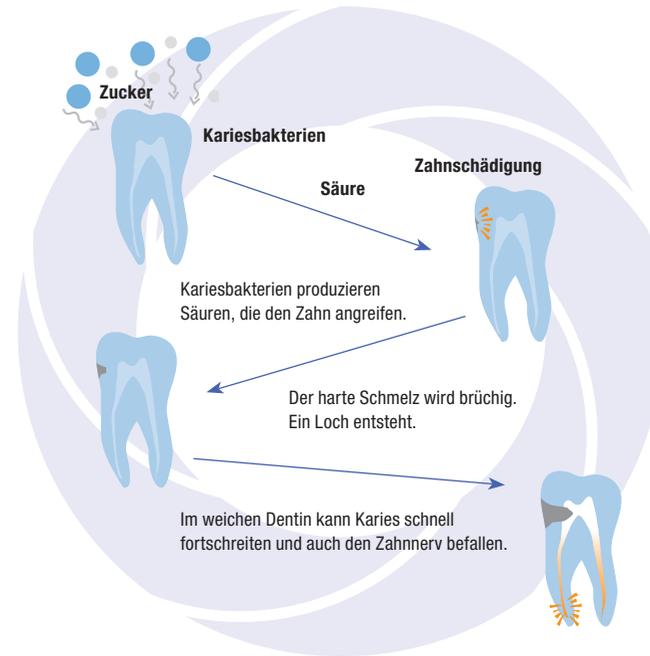
Das Kariesrisiko ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich. Patienten mit einem erhöhten Risiko sollten eine gezielte Vorsorge gegen Karies treffen – je früher, desto besser. So können Kariesschäden weitgehend vermieden werden.

### Wie hoch ist Ihr persönliches Risiko?

Ihre moderne Zahnarztpraxis kann Ihr persönliches Kariespotenzial einfach und schnell bestimmen. Der Schnelltest mit Clinpro Cario L-Pop von 3M ESPE zeigt in wenigen Minuten das Ergebnis an.

Damit schaffen Sie beste Voraussetzungen, Ihre Zähne ein Leben lang gesund zu erhalten.

## Frühe Kariesprozesse stoppen, Schäden vermeiden



### Kariesbakterien sind unterschiedlich aktiv

Fast jeder Mensch hat Kariesbakterien in der Mundhöhle. Diese wandeln Zucker in Säure, die den Zahn angreift. Ernährung, schlechte Mundhygiene, aber auch Speichелеigenschaften und weitere persönliche Merkmale können die Säureproduktion der Bakterien fördern – und dadurch das Kariesrisiko erhöhen.

### Karies kann Zähne extrem schädigen

Durch den Säureangriff der Kariesbakterien wird der Zahnschmelz porös, ein Loch entsteht. Karies dringt ins Innere des Zahns vor und kann diesen ganz aushöhlen.

### Frühe Karies ohne Bohrer behandeln

Doch bevor überhaupt ein Loch im Zahn entsteht, durchläuft die Karies mehrere Stadien, in denen sie ohne Bohrer und Füllungen behandelt werden kann, z. B. mit hocheffektiven Schutzlacken und Gels.

## Der Karies-Check-up – eine Investition, die sich lohnt

### Klarheit in wenigen Minuten

Der Karies-Check-up mit Clinpro™ Cario L-Pop™ zeigt Ihnen in wenigen Minuten, ob Sie besonders kariesgefährdet sind. Dieser Schnelltest bestimmt die Säureproduktion von Kariesbakterien und erfasst damit einen Indikator im Kariesprozess.

### Gezielte Prophylaxe lohnt sich

Bei erhöhtem Kariesrisiko kann frühe und gezielte Prophylaxe das Leben Ihrer Zähne um Jahrzehnte verlängern. Zudem sparen Sie bares Geld, wenn größere Kariesschäden weitestgehend vermieden werden. Denn die Leistungen der Kasse decken schon heute nicht die vollen Kosten der Restaurationsmaßnahmen. Ziehen Sie jetzt gemeinsam mit Ihrem Zahnarzt oder Dentalhygieniker die Kariesbremse – und damit auch die Kostenbremse.

### Wichtige Erfolgskontrolle

Vergessen Sie nicht, Ihrem Zahnarzt oder Dentalhygieniker regelmäßig „die Zähne zu zeigen“. Ein regelmäßiger Karies-Check-up mit Clinpro Cario L-Pop zeigt auch, ob die Prophylaxemaßnahmen erfolgreich sind.



„Wer viel Süßes isst, bekommt Karies, wer auf Ernährung und Mundhygiene achtet, ist perfekt geschützt.“ Stimmt das? Nicht ganz, und das ist vielleicht sogar ein bisschen unfair. Nicht jeder ist gleich gefährdet durch Karies.“

# Systematische Prophylaxe